



# EXCLUSIVE FIT

SPORT & WELLNESS DESIGNER

*Concept Store*

119 BOULEVARD CARNOT, 06400 CANNES

+33 (0)4 83 88 33 30

CONTACT@EXCLUSIVEFIT.FR

## Bi-level Pull-Ups

L'exercice des Bi-level Pull-Ups est très complet car il permet de travailler différents groupes musculaires, pas uniquement un muscle spécifique. Les biceps, les avant-bras, les deltoïdes postérieurs ou encore les trapèzes sont les principaux muscles travaillés lorsque vous faites des...

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE DÉTAILS

